

新型コロナウイルスの発生に関する注意喚起(その63)

令和3年9月15日
在シンガポール日本大使館

1 9月14日、シンガポール保健省(MOH)は、COVID-19 に強い国家に向けた医療面での対応の更新として、濃厚接触者の隔離命令を14日間から10日間に短縮、感染者の自宅療養への移行、について以下のとおり公表しました。詳細は以下の保健省(MOH)HPをご確認ください。

<https://www.moh.gov.sg/news-highlights/details/updating-our-healthcare-protocols-for-a-more-covid-19-resilient-nation>

(1)先週、関係省庁タスクフォース(MFT)が発表したように、シンガポールが COVID-19 レジリエンスに移行する中で感染者数が増加しているため、医療面での対応を2点調整する必要があります。第一に、自宅隔離制度を調整して、接触者追跡職員が病院、学校、高齢者が頻繁に訪れる市場などでの大規模化しやすいクラスターが発生した場合の追跡作業に集中できるようにしました。その他散発的な感染の場合は、感染者の世帯の同居者がウイルスにさらされるリスクが最も高いため、これら同居者を隔離します。さらに、TraceTogether データを使用して、既存の対策に基づいて健康リスク警告(Health Risk Warning(HRW))と健康リスクアラート(Health Risk Alert(HRA))を送信します。

2 第二に、感染者の 98%以上は無症状か軽症であるため、遠隔医療モニタリングのサポートにより、より多くの感染者が自己隔離し、自宅で必要な健康予防策を講じることができるよう、自宅療養スキームを拡大します。これにより、真に医療を必要とする人のために病院の収容能力が確保され、感染者数が増加してもすべての人に適切な医療を提供し続けることができます。

3 これらの変更は COVID-19 に強い国家の基盤を築くことになるでしょう。

〈自宅隔離の調整〉

4 2021年9月11日より、隔離期間は、COVID-19 感染者との直近の接触日から14日間だったものが10日間に短縮されました。ただし、隔離対象者(Person-under-Quarantine(PUQ))の隔離終了時における検査で陰性である場合に限りです。9月11日より前に隔離命令(Quarantine Order(QO))を受け取り、10日以上隔離を終え、PCR検査結果で陰性である隔離対象者(PUQ)は、隔離命令(QO)が取り消されます。取り消された後、すべての隔離対象者(PUQ)は、(感染者との直近の接触日から)11日目から14日目までの間、抗原迅速検査(ART)を自身で実施する必要があります。

5 現在、コミュニティでの濃厚接触者の 10 人に 7 人が自宅隔離を望んでいます。保健省(MOH)からの通知を受けた後、自宅隔離希望者は PCR 検査受検時を除き、隔離期間中は自宅に留まることになっています。自宅隔離要件は遵守されてきました。またコミュニティでの感染者は、保健省(MOH)が濃厚接触者を特定する際、非常に協力的でした。この経験を踏まえ、感染者数の増加に伴い、2021 年 9 月 14 日から制度を調整しました。

6 学校、病院、または高齢者が頻繁に訪れる市場などの大規模になりやすいクラスターに対しては、感染者追跡職員が引き続き直接追跡作業を実施します。小規模な感染の場合は、新たに感染したことが確認された者すべてにオンラインポータル(<https://go.gov.sg/quarantinereg>)を通じて、感染症法に基づき、世帯の連絡先、同居する濃厚接触者を登録する必要があることを通知する SMS が送信されます。同居する濃厚接触者は、感染者との直近の接触日と連絡先番号を登録する必要があります。

7 登録者には、隔離期間と PCR 検査予約の案内が示されている電子隔離命令(eQO)が送信されます。その後、隔離対象者(PUQ)はオンラインで、自宅近くの地域スクリーニングセンター(Regional Screening Centre(RSC))における PCR 検査を予約することができます。隔離対象者は PCR 検査受検、無料の抗原迅速検査(ART)キット受領のために地域スクリーニングセンター(RSC)に行くことができ、自身で毎日抗原迅速検査(ART)を実施し、結果をアップロードします。体調が悪い、または治療が必要な場合は、隔離対象者(PUQ)は、24 時間対応の遠隔医療サービスにアクセスすることができます。

8 現在の措置と同様に、隔離に適切でない家に居住している人は、政府の隔離施設での隔離を要請することができます。

9 健康リスク警告(HRW)および健康リスクアラート(HRA)もこれらの調整に関係します。2021 年 9 月 14 日から、HRW(による対応期間)は、隔離命令(QO)を 10 日間とする体制への移行に合わせて、直近の感染者との接触日から(14 日間から)10 日間に短縮されました。保健省(MOH)は、TraceTogether データに基づいて感染者の濃厚接触者に HRW を発行します。この対象は同居による濃厚接触者とは異なり隔離対象者(PUQ)と比較して感染のリスクは低いことが考えられます。HRW を受領した人は、PCR 検査を受け、陰性結果を受け取るまで自己隔離し、HRW を受け取ってから 10 日間で 3 回の抗原迅速検査(ART)を実施し、HRW を終える時点で再度 PCR 検査を受検することが法律で義務付けられています。

10 健康リスク警告(HRW)に加えて、TraceTogether データに基づく COVID-19 感染者との接触時間が比較的短い場合、または過去 14 日間の Safe Entry の記録が感染増加場所に重なる場合は、健康リスクアラート(HRA)が発行されます。このグループは、感染のリスクが濃厚接触のリス

クよりも低いものの、直接または間接的に感染のリスクにさらされた人です。HRAを受け取った人は、10日間、自分の健康状態を監視し、無料のPCR検査を受け、接触(の可能性のある日)から10日間は定期的に抗原迅速検査(ART)で検査を行い、他の人との接触を最小限に抑えることが強く求められます。

(11)同居による濃厚接触者であることを政府に登録するよう(感染者から)言われ電子隔離命令を受ける場合と、健康リスク警告(HRW)または健康リスクアラート(HRA)を受領するのが重なる場合もあります。その場合は、隔離が優先されることに留意してください。ただし、自宅隔離登録(Home Quarantine registration)の提出後でも健康リスク評価の結果HRWに変更される可能性はあります。

〈自宅療養への移行〉

(12) 2021年9月15日より、以下に該当する場合は自宅療養が基本となります

- a) ワクチン接種を完了していること。
- b) 年齢が12～50歳であること。
- c) 無症状または軽症であること。
- d) 重篤な疾患や病気がないこと。
- e) 同居者に80歳以上の高齢者、または高リスク者(例:妊娠中の方、免疫力が低下している方、複数の合併症を抱えている方)に該当する方がいないこと

(13) COVID-19陽性と判定された方は、上記の基準を満たしていれば、自宅療養(Home Recovery)をすぐに開始することができます。自宅療養者はバスルーム付きの部屋を確保する必要があります。

(14) 病院や療養施設(Community Care Facility)に行く必要はありません。自宅療養する患者は、自宅療養の初日に、遠隔医療提供者による初回のリモート診察を受け、医学的に良好であるか確認されます。また、自宅療養者には隔離命令(Isolation Order)が出され、自宅の指定された部屋に留まることを確認するため電子監視装置が付けられることがあります。

(15) COVID-19の検査で陽性となった子の親は、子が5歳以上で基礎疾患やその他の病気がない場合は、子を家に連れて帰り自宅療養をさせることができます。子の安全のため、子に自宅

療養をさせる前に、まずは必ず病院で診察を受けてください。

(16) 自宅療養の方には、注意すべき兆候や症状に関するアドバイスなどの情報が提供されます。必要に応じて、体温計、パルスオキシメーター、サージカルマスク、手指消毒剤が入ったケアパックをリクエストすることができます。また、自宅療養を開始すると、自宅療養支援者 (Home Recovery Buddy) が患者に連絡をし、患者の様子の確認や、体温計とオキシメーターの使用方法的説明を行います。COVID-19 患者は、提供されるケアダイアリーを使用して、体温、脈拍、血中酸素飽和度 (SpO₂) などの健康状態を少なくとも 1 日 1 回測定、記録する必要があります。万が一、医療支援が必要になった場合は、指定された遠隔医療機関に 24 時間アクセスすることができます。

(17) 自宅療養中は、同居者全員が衛生状態を良好に保つ必要があります。患者は感染を防ぐため、他の同居者との物理的な接触や対面接触を避けなければなりません。同居者全員に電子隔離命令 (eQO) が発行される可能性が高いため、食品や食料品などの生活必需品を注文する際には、非接触型の配送を手配してください。

(18) 自宅療養中の COVID-19 患者は、自宅療養期間を早く終了させるために、指定された遠隔医療サービス提供者に連絡をし、発症 6 日目に PCR 検査の手配をすることができます。検査結果が退院基準を満たす場合 (すなわち、PCR 検査の結果が陰性またはウイルス量が少ない場合)、患者は発病後 7 日目に自宅療養を終了することができます。それ以外の場合、自宅療養期間中は、患者の体調が良好である場合、特に追加検査をすることなく、感染 10 日目に終了します。自宅療養終了後は COVID-19 患者は移動の制限を受けることはありませんが、終了後更に 7 日間は社会的な交流を最小限に留めることが推奨されます。患者が休息や回復のため更に療養が必要である場合、遠隔医療サービス提供者に対し療養指示書 (MC、加療期間は最大 7 日間) を求めることができます。これらは医療機関の退院基準に沿ったものです。

(19) 感染者が自宅療養中で同居者が隔離命令 (QO) に従っている場合、感染者は QO を行っている同居者よりも早く自宅療養期間 (Isolation Order) を終了する可能性があります。これは非論理的なことではありません。なぜなら、ワクチン接種を完了した感染者の場合、ウイルス量は非常に早く減少し、通常は 7 日目までに消滅しますが、QO 期間中にウイルスに暴露したという場合にはウイルスが増加して発症するまでに 10 日間かかることがあるためです。

〈誰もが自分の役割を果たす必要がある〉

(20) 自宅隔離、健康リスク警告 (HRW)、健康リスクアラート (HRA)、自宅療養をより広範囲に活用することで、COVID-19 の感染者に適切なケアと自己隔離を確保し、さらに感染のリスクをより幅広くかつ持続的に軽減することができます。このアプローチには、個人の責任とセルフケアの向

上に向けた社会全体の取り組みが必要です。それぞれが自分の役割を果たすことで、私たちは COVID-19 に強い国になるために共に前進することができるのです。

付属 [A - 8 個の重要なステップ: COVID-19 陽性者の濃厚接触者であることを通知された場合に何をしなければならないか](#)

([https://www.moh.gov.sg/docs/librariesprovider5/default-document-library/annex-a---eight-important-steps---what-must-you-do-when-you-are-notified-that-you-are-a-close-contact-of-a-covid-19-positive-case-\(infographic\)3cbae60cd55640609639644e004fc60d.pdf](https://www.moh.gov.sg/docs/librariesprovider5/default-document-library/annex-a---eight-important-steps---what-must-you-do-when-you-are-notified-that-you-are-a-close-contact-of-a-covid-19-positive-case-(infographic)3cbae60cd55640609639644e004fc60d.pdf))

付属 [B - 10 個の重要なステップ: COVID-19 の陽性反応が出た場合の流れ](#)

([https://www.moh.gov.sg/docs/librariesprovider5/default-document-library/annex-b---10-important-steps---what-happens-when-you-test-positive-for-covid-19-\(infographic\).pdf](https://www.moh.gov.sg/docs/librariesprovider5/default-document-library/annex-b---10-important-steps---what-happens-when-you-test-positive-for-covid-19-(infographic).pdf))

2. シンガポール保健省(MOH)は、シンガポール国内における感染者数及び予防接種状況等関連情報を以下の保健省HPで公表しています。

(保健省HP) <https://www.moh.gov.sg/covid-19>

3. 7月19日正午(日本時間)から、在留先でのワクチン接種に懸念等を有する海外在留邦人等を対象とした新型コロナワクチン接種事業のインターネット予約受付を開始しています。本事業での接種を希望される方は、以下の外務省海外安全HPに掲載されている特設サイトを通じて事前の予約をお願いします。

(海外安全HP) <https://www.anzen.mofa.go.jp/covid19/vaccine.html>

4. 日本帰国時には、検疫所へ「出国前72時間以内の検査証明書」の提示が必要です。提示できない場合、検疫法に基づき、日本への上陸が認められないこととなります。

検査証明書は、シンガポールの認定クリニックにより交付される digital PDT certificate を印刷したものを提示いただくことで足り、必ずしも日本の「所定のフォーマット」の使用の必要はありません(シンガポールの認定クリニック発行の digital PDT certificate であれば、性別、医療機関住所の記載及び医療機関の印影がなくてもかまいません)。シンガポールにおける検査方法は <https://safetravel.ica.gov.sg/health/covid19-tests/pre-departure-test> (シンガポール政府サイト)をご参照ください。

また、空港の制限エリア内において、ビデオ通話及び位置確認アプリのインストール並びに誓約書に記載された連絡先の確認が行われます。詳細は次の URL をご参照ください。

https://www.sg.emb-japan.go.jp/itpr_ja/keneki_0108.html

5. 航空会社各社は、新型コロナウイルスの発生により、路線の減便等の措置を実施しています。

詳細は各社HPを確認下さい。

(日本航空HP)

<https://www.jal.co.jp/jp/ja/info/2020/other/flysafe/flights-service/#inter>

(全日空HP)

<https://www.anahd.co.jp/ja/jp/topics/notice200206/#2>

(シンガポール航空HP)

https://www.singaporeair.com/en_UK/sg/media-centre/news-alert/?id=k88gnin9

(シンガポール・エアライングループにおけるチャンギ空港におけるトランジット対象地域も同HPを御参照下さい。)

6. 外務省は、新型コロナウイルスの発生に関し、海外安全HPにて関連情報を掲載しています。渡航にあたっては、同ホームページ等にて最新情報の入手を行って下さい。

(海外安全HP) <https://www.anzen.mofa.go.jp/>

7. 外務省海外安全ホームページ、厚生労働省ホームページ、シンガポール保健省ホームページなどの最新情報を収集し引き続き感染予防に努めて下さい。

●首相官邸ホームページ

<https://www.kantei.go.jp/jp/headline/kansensho/coronavirus.html>

●外務省海外安全ホームページ

<https://www.anzen.mofa.go.jp/>

●法務省ホームページ

<http://www.moj.go.jp/hisho/kouhou/20200131comment.html>

●厚生労働省ホームページ

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_00001.html

●厚生労働省検疫所ホームページ

<https://www.forth.go.jp/news/20200129.html>

●シンガポール保健省(MOHホームページ)

<https://www.moh.gov.sg/>

(参考)シンガポール政府は WhatsApp の専用チャンネルを設け情報を提供しています。(チャンネル登録:<https://go.gov.sg/whatsapp>)

このメールは在留届及び、たびレジにて届けられたメールアドレスへ自動的に配信されております。

在シンガポール日本国大使館

[TEL:6235-8855](tel:6235-8855)

FAX:6733-5612

E-mail:ryoji@sn.mofa.go.jp

http://www.sg.emb-japan.go.jp/itprtop_ja/index.html