

1. 現状

スマトラ島での焼畑によって生じるHAZE（ヘイズ/煙害）により、先週末から今週にかけて大気汚染の指数であるPSI（3時間平均）が、非常に不健康（Very Unhealthy）とされる数値を示しました。

昨日（9月14日）午後9時には、3時間平均のPSIで249の値を観測し、被害が非常に酷かった一昨年に次ぐ値が観測されました。（参考：2013年6月：401（観測史上最高値））

シンガポール政府は、このような状況は、しばらく続くと予測しております。

2. 対策

シンガポール国家環境庁がホームページ上で公表している濃度をこまめに確認し、濃度に応じて（下記表参照）屋外活動を控える、マスクを着用するなどの対策をご検討ください。

併せて、当大使館が取りまとめた「Haze（ヘイズ）中に含まれるPM2.5の対策について」（下記リンク参照）には、ヘイズによる汚染物質への暴露を減らす上で有効な対策をとりまとめておりますので、ご参照下さい。

3. 健康への被害（シンガポール保健省の発表）

シンガポール保健省のウェブサイトでは、健康への被害について、以下のように言及されています。

- 健康な人は、数日間の短期間のヘイズ暴露であれば、一般的には、目、鼻、喉の刺激以外の重大な健康問題を引き起こすことはありません。
- 慢性的な心臓疾患や肺疾患をお持ちの方や子どもや高齢者の方で、もし、体調の不調を感じた場合は、医療機関で診察を受けることをお勧めします。

〇表（PSIの数値と健康被害）（シンガポール国家環境庁（NEA）公表）

PSIの数値	健康被害状況
50以下	(良好: Good) 一般的に影響なし
100以下	(適度: Moderate) 一般的に影響なし
101~200	(不健康: Unhealthy) 一般的な人は、継続的(数時間続くような)または激しい屋外活動を減らすこと。子供、高齢者は、継続的または激しい屋外活動を最小限にすること。心肺に関係する持病のある人は、継続的または激しい屋外活動を避けること。
201~300	(非常に不健康: Very Unhealthy) 一般的な人は、継続的または激しい屋外活動を極力避けること。子供、高齢者は、屋外活動を最小限にすること。心肺に関係する持病のある人は、屋外活動を力避けること。
301超	(危険: Hazardous) 一般的な人は、屋外活動を最小限にすること。子供、高齢者、心肺に関係する持病のある人は、屋外活動を避けること。

- P S I 濃度及び濃度基準（シンガポール 国家環境庁（NEA）HP内）（英語）
<http://www.nea.gov.sg/psi/>
- H a z e 関係 FAQ （シンガポール国家環境庁（NEA）HP内）（英語）
<http://www.nea.gov.sg/anti-pollution-radiation-protection/air-pollution-control/psi/faq-on-psi>
- シンガポール保健省の発表（英語）
https://www.moh.gov.sg/content/moh_web/home/pressRoom/Current_Issues/2014/haze.html
- Haze（ヘイズ/煙害）発生に関する注意喚起（2015年7月公表）（大使館HP内）（日本語）
http://www.sg.emb-japan.go.jp/health_haze_16jul2015_j.pdf
- Haze（ヘイズ）中に含まれるPM2.5の対策について（大使館HP内）（日本語）
[http://www.sg.emb-japan.go.jp/health_haze_4jul2013\(PM2-5\)_j.pdf](http://www.sg.emb-japan.go.jp/health_haze_4jul2013(PM2-5)_j.pdf)

※本文書は、9月15日に大使館から「在留届」を提出して頂いている方で、
Eメールアドレスをご記入頂いている在留邦人の皆様にお送りした一斉メールと同内容です。